



Mi hijo/a tiene rabietas:

■ Características:

- No soporta perder en los juegos.
- Nunca quiere dejar el ordenador o la tablet.
- A todo dice que no.
- Grita, patalea, agita los brazos y le caen lágrimas gigantes.

■ Recomendaciones:

- Respira hondo, coge aire... (repite varias veces). Es importante como adultos mantener la calma.
- Dale un tiempo y un espacio libre de ruidos y si puede ser sin gente.
- Cuando baje la "inflamación", hablar y/o abrazar dependiendo de la gravedad y reiteración de los síntomas.
- Ceder es agrandar la siguiente rabieta.
- Cuando esté más tranquilo, podéis leer el cuento "Vaya rabieta". Puedes encontrar este cuento en Internet.



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES