



## Separaciones conflictivas:

### ■ Características:

- Hay un conflicto de lealtades (se posiciona a favor de uno de los o las progenitoras).
- Trastornos del sueño (tiene pesadillas, insomnio, conductas rituales a la hora de ir a la cama, etc.)
- Trastornos de ansiedad.
- Se muestra agresivo o bien evita el contacto con de los o las progenitoras.
- Utiliza un lenguaje y/o expresiones adultas.
- Depende emocionalmente de uno de los o las progenitoras.

### ■ Recomendaciones:

- Facilitar procesos relacionales que permitan dotar de significados positivos la experiencia del confinamiento.
- Dar informaciones veraces de la situación actual y de las dificultades derivadas de la misma.
- Evitar caer en situaciones de crispación y/o que culpabilicen al otro cónyuge.
- No olvidar nunca que el bienestar de los hijos e hijas debe primar sobre de las dificultades relacionales de la pareja.



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES